

Questionnaire de sévérité de Spruyt et Gozal :

Merci de cocher, sur les 6 derniers mois, et pour tous les items suivants (sauf pour la question 5) :

- 0 si la fréquence de l'évènement est **JAMAIS**
- 1 si la fréquence de l'évènement est **RARE** (1 nuit par semaine)
- 2 si la fréquence de l'évènement est **OCCASIONNEL** (2 nuits par semaine)
- 3 si la fréquence de l'évènement est **FREQUENTE** (3 à 4 nuits par semaine)
- 4 si la fréquence de l'évènement est **QUASI-TOUJOURS** (Plus de 4 nuits par semaine)

QUESTION 1 : Avez-vous déjà été obligé de secouer votre enfant dans son sommeil pour qu'il se remette à respirer ?

0 1 2 3 4

QUESTION 2 : Est-ce que votre enfant s'arrête de respirer pendant son sommeil ?

0 1 2 3 4

QUESTION 3 : Est-ce que votre enfant a des difficultés pour respirer pendant son sommeil ?

0 1 2 3 4

QUESTION 4 : Est-ce que la respiration de votre enfant pendant son sommeil a déjà été un motif d'inquiétude pour vous ?

0 1 2 3 4

QUESTION 5 : A quelle fréquence votre enfant ronfle-t-il ?

0 1 2 3 4

QUESTION 6 : Quelle est l'intensité du bruit de son ronflement ?

- 0 : légèrement perceptible ou faible
- 1 : modérément fort
- 2 : fort
- 3 : très fort
- 4 : extrêmement fort.

SCORE GLOBAL : $Q1+Q2/2 = A$: $(A + Q3) = B$: $(B+Q4)/2 = C$: $C+Q6 = D$:

$(D+Q5)/2 =$

Score de Spruyt et Gozal (SHS) Severity Hierarchy Score ou SHS pathologique > 2,75 (correspond à un SAOS modéré avec IAH >5/H) Se 82% - Spe 81% - VPN 92%