

Recommandations	Type de recommandation	Niveau de preuve
Perte de poids pour les patients en surpoids ou obèses	Recommandation forte	Niveau de preuve modéré
Éviter les repas 2 à 3 heures avant le coucher	Recommandation conditionnelle	Faible niveau de preuve
Éviter le tabac/la cigarette	Recommandation conditionnelle	Faible niveau de preuve
Éviter les "aliments déclencheurs"	Recommandation conditionnelle	Faible niveau de preuve
Élever la tête du lit pour les symptômes nocturnes	Recommandation conditionnelle	Faible niveau de preuve ¹ .