FICHE D'INFORMATION

La vaginose bactérienne

Un déséquilibre de la flore du vagin, très fréquent et sans gravité : c'est la première cause de pertes vaginales anormales. Elle n'est pas due à un manque d'hygiène, ce n'est la faute de personne, et cela se soigne bien.

Comment ça arrive

Le vagin abrite naturellement des milliards de bactéries. Les plus nombreuses, les lactobacilles, sont de « bonnes » bactéries : elles rendent le vagin acide et le protègent. Dans la vaginose, ces lactobacilles diminuent. D'autres bactéries, d'habitude présentes en petite quantité, prennent leur place et produisent une odeur désagréable.

Ce déséquilibre est favorisé par un nouveau partenaire, les douches vaginales, les produits parfumés et le tabac. Il arrive aussi sans raison retrouvée.

Les signes

- Des pertes plus abondantes, fluides, grisâtres ou blanchâtres.
- Une odeur « de poisson », souvent plus forte après les rapports ou pendant les règles.
- Peu ou pas de démangeaisons ni de brûlures.

Le diagnostic se confirme par un prélèvement vaginal, que vous pouvez souvent réaliser vous-même au laboratoire.

Est-ce une infection sexuellement transmissible (IST) ?

Non, pas au sens habituel. Une IST est due à un microbe venu de l'extérieur. La vaginose est un déséquilibre de bactéries déjà présentes. Elle ne veut pas dire que votre partenaire a été infidèle.

	Vaginose bactérienne	IST (chlamydia, gonocoque)
Cause	Déséquilibre de la flore du vagin	Un microbe transmis lors d'un rapport
Rôle des rapports	Ils la favorisent, sans en être la seule cause	Ils sont la voie de transmission
Partenaire	Traité seulement si la vaginose revient souvent	Toujours traité

La vaginose rend plus sensible aux IST : votre médecin peut vous proposer un dépistage. C'est une précaution, pas un soupçon.

Le traitement

Un antibiotique, en comprimés ou par voie vaginale, le plus souvent pendant **7 jours**. Prenez-le **jusqu'au bout**, même si l'odeur disparaît en quelques jours.

La vaginose revient chez plus d'une femme sur deux. Ce n'est pas un échec de votre part : parlez-en à votre médecin.

Ce que vous pouvez faire

- Pas de douche vaginale : une toilette externe à l'eau ou au savon doux suffit.
- Un préservatif, surtout avec un nouveau partenaire.
- Réduire ou arrêter le tabac.

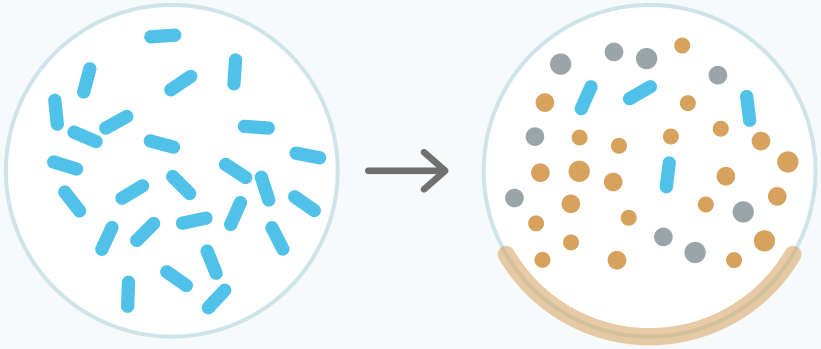
Consultez rapidement en cas de

fièvre, douleurs dans le bas du ventre, saignements en dehors des règles, ou signes qui persistent une semaine après le début du traitement. Si vous êtes enceinte ou pensez l'être, signalez-le à votre médecin.

FICHE D'INFORMATION

La vaginose bactérienne en schéma

1. Dans le vagin, une question d'équilibre



Flore équilibrée
Les bonnes bactéries (lactobacilles) sont majoritaires et protègent le vagin.

Vaginose bactérienne
Les lactobacilles diminuent. D'autres bactéries se multiplient et forment une pellicule : c'est elle qui donne l'odeur.

Lactobacilles · Autres bactéries · Pellicule de bactéries

2. Le traitement, en trois étapes

1. **Prélèvement vaginal**
   Au laboratoire, souvent par vous-même. Il confirme le diagnostic.
2. **Antibiotique, 7 jours**
   Jusqu'au bout, même si l'odeur disparaît avant.
3. **L'équilibre revient**
   Les bonnes bactéries reprennent leur place.

3. Et si ça revient ?



Les bactéries s'échangent dans le couple. Si la vaginose revient, votre médecin peut proposer de vous traiter **tous les deux en même temps**. Ce n'est la faute de personne.

Consultez rapidement en cas de

- **Fièvre**
- **Douleurs dans le bas du ventre**
- **Saignements en dehors des règles**
- **Signes persistants après une semaine**