

Qu'est-ce que la dermite séborrhéique ?

La dermite séborrhéique est une affection cutanée chronique caractérisée par l'apparition de plaques rouges recouvertes de squames jaunâtres, souvent situées dans les zones riches en glandes sébacées comme le cuir chevelu, le visage et le torse.

Quelles sont les causes ?

La cause exacte est inconnue, mais plusieurs facteurs peuvent contribuer à son apparition :

- Prolifération d'une levure (*Malassezia*) sur la peau.
- Sécrétion excessive de sébum.
- Facteurs génétiques.
- Stress, fatigue.
- Conditions climatiques.

Symptômes courants :

- Plaques rouges avec des squames jaunâtres.
- Démangeaisons.
- Peau grasse dans les zones touchées.
- Pellicules grasses sur le cuir chevelu.

Comment est-elle traitée ?

Le traitement vise à contrôler les symptômes :

- Shampoings antifongiques pour le cuir chevelu (à base de kétoconazole, par exemple).
- Crèmes antifongiques ou à base de corticostéroïdes pour les lésions cutanées.
- Hydratation de la peau avec des produits adaptés.
- Éviter les produits agressifs ou irritants.

Conseils pratiques :

- Utilisez des produits doux pour la peau et le cuir chevelu.
- Évitez les bains et douches chauds qui peuvent aggraver les symptômes.
- Lors de l'application de crèmes, suivez toujours les recommandations de votre médecin.
- Évitez de gratter les zones affectées pour prévenir les infections.

Quand consulter un médecin ?

- Si les symptômes s'aggravent malgré le traitement.
- Si de nouvelles lésions apparaissent.
- En cas de douleurs ou d'infections suspectées.

À retenir :

La dermite séborrhéique est une affection bénigne mais chronique. Même si elle peut être gênante, des traitements appropriés peuvent aider à contrôler efficacement ses symptômes. Il est conseillé de consulter régulièrement un dermatologue pour un suivi adapté.

