

FICHE INFORMATION PSORIASIS

Fréquence :

Affecte 2 à 3% de la population mondiale.

En France, environ 2,4 millions de personnes sont concernées.

Apparition souvent autour de l'adolescence (12-15 ans) ou vers la cinquantaine.

Manifestations de la maladie :

Cutanée : Plaques rouges avec desquamation.

Articulaire : Dans 30% des cas, atteinte des articulations, nommée rhumatisme psoriasique. Cette complication peut survenir soudainement ou tardivement.

Évolution et traitement :

Évolue différemment pour chaque individu : continu pour certains, par périodes de poussées et de rémissions pour d'autres.

La guérison complète n'est pas possible, mais des traitements peuvent contrôler la maladie et permettre de longues rémissions.

Causes des plaques :

Renouvellement accéléré de l'épiderme, la couche superficielle de la peau.

Les cellules de l'épiderme se renouvellent en 4-5 jours, contre 28 jours normalement, provoquant une inflammation.

Cette réaction rapide rend la peau plus vulnérable aux agressions extérieures.

À retenir : Le psoriasis est une maladie chronique qui affecte la peau et parfois les articulations. Des traitements peuvent aider à gérer les symptômes.

* Ressources supplémentaires Association de patients souffrant de psoriasis : <https://francepsoriasis.org/>