

CALENDRIER DES CEPHALEES

Mois	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	T
Céphalée																																
0 1 2 3*																																
Aura																																
Menstruation																																
Bonne habitude																																
Tx																																
Tx:																																
Tx:																																
Effet du tx																																
Préventif stable																																
Nouveau prév.																																
Notes																																

Nombre de jour de céphalée					Tot >0
0	1	2	3		

Total avec traitement de crise	

Mois	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	T
Céphalée																																
0 1 2 3*																																
Aura																																
Menstruation																																
Bonne habitude																																
Tx																																
Tx:																																
Tx:																																
Effet du tx																																
Préventif stable																																
Nouveau prév.																																
Notes																																

Nombre de jour de céphalée					Tot >0
0	1	2	3		

Total avec traitement de crise	

Rappel Rapide:
Sévérité: 0 = AUCUNE céphalée
Efficacité du tx: S = succès
Est-ce que le tx de crise fonctionne? 1= léger, peut fonctionner
P = bénéfice partiel
2=modéré, ralenti
E = échec
3= sévère, invalidé
R= récidive le même jour
Y'a-t-il des bonnes habitudes à améliorer?

* = manque le travail ou les activités
ES = effets secondaires