

Au cours des deux dernières semaines, à quelle fréquence avez-vous été gêné(e) par les problèmes suivants ?

|  | Jamais | Plusieurs jours | Plus de la moitié des jours | Presque tous les jours |
|--|--------|-----------------|-----------------------------|------------------------|
| 1. Une diminution marquée d'intérêt ou de plaisir dans vos activités ?   | 0      | 1               | 2                           | 3                      |
| 2. Un sentiment d'abattement, de dépression ou de perte d'espoir ?   | 0      | 1               | 2                           | 3                      |
| 3. Difficultés à vous endormir, à rester endormi(e), ou au contraire une tendance à trop dormir ?  | 0      | 1               | 2                           | 3                      |
| 4. Une sensation de fatigue ou de manque d'énergie ?   | 0      | 1               | 2                           | 3                      |
| 5. Un manque ou un excès d'appétit ?   | 0      | 1               | 2                           | 3                      |
| 6. Une mauvaise opinion de vous-même : l'impression que vous êtes un(e) raté(e) ou que vous vous êtes laissé(e) aller ou que vous avez négligé votre famille ?           | 0      | 1               | 2                           | 3                      |
| 7. De la peine à vous concentrer, par exemple pour lire le journal ou regarder la télévision.  | 0      | 1               | 2                           | 3                      |
| 8. L'impression de parler ou de vous déplacer si lentement que cela se remarquait – ou, au contraire, une fébrilité ou agitation telle que vous ne teniez pas en place ? | 0      | 1               | 2                           | 3                      |
| 9. Penser vous que vous préféreriez être mort(e) ou penser à vous faire du mal ?   | 0      | 1               | 2                           | 3                      |

Kroenke K, Spitzer RL, Williams JB. The PHQ-9: validity of a brief depression severity measure. J Gen Intern Med 2001;16(9):606-13 (41)