

Questionnaire pour les jeunes aidants

Voici ci-dessous certaines tâches accomplies par les jeunes aidants.

Pensez à l'aide que vous avez fournie pendant le dernier mois.

Lisez chacune des tâches ci-dessous et cochez la case qui correspond à la fréquence à laquelle vous les avez accomplies le mois dernier.

Merci.

	Jamais	De temps à autre	Souvent
Nettoyer votre propre chambre			
Nettoyer les autres pièces			
Laver la vaisselle ou remplir le lave-vaisselle			
Décorer les pièces			
Se chercher des courses			
Aider à soulever ou porter des choses lourdes			
Gérer les finances, comme vérifier ou payer des factures, le compte bancaire, recevoir des paiements			
Travailler à temps partiel pour recevoir des revenus			
Traduire, signer ou utiliser un moyen de communication particulier avec la personne que vous aidez			
Aider la personne proche à s'habiller ou se déshabiller			
Aider la personne proche à faire sa toilette			
Aider la personne proche à prendre un bain ou une douche			
Tenir compagnie à la personne que vous aidez, par exemple s'asseoir à ses côtés, leur faire la lecture ou leur parler			
Garder un œil sur la personne que vous aidez pour s'assurer qu'elle va bien			
Emmener en sortie la personne que vous aidez, par exemple pour marcher ou voir des amis			
Emmener des sœurs ou des frères à l'école			
Surveiller ses sœurs ou frères pendant qu'un autre adulte est présent			
Surveiller seul ses sœurs ou frères			

Ce questionnaire est basé sur le *Multidimensional Assessment of Caring Activities (MACA-YC18)*.

Questionnaire pour les jeunes aidants : mesurer le MACA-YC18

Une fois que le jeune aidant a rempli le questionnaire, chacun des items est noté sur une échelle de 3 niveaux :

0 = jamais

1 = de temps à autre

2 = souvent

Il peut servir à fournir un aperçu général de l'activité d'aide en additionnant les 18 items. Le plus faible score est 0 et le plus élevé 36

Le score peut être interprété grâce à ce tableau :

0	Pas d'activité d'aide mesurée
1-9	Faible niveau d'aide
10-13	Niveau modéré d'aide
14-17	Haut niveau d'aide
18 et plus	Très haut niveau d'aide